



**Rauf Yousuf, DMD, MSD**  
**Especialista en Periodoncia e Implantes Dentales**

## **Instrucciones después de Cirugía Periodontal**

1. **CUIDADO DE LA BOCA:** El vendaje periodontal que ha sido colocado en su boca ayudará en el proceso de curación y prevendrá lastimarte cuando comas, (en caso de que lo haya). Usted debe evitar fumar cigarrillos, hablar en exceso o tomar bebidas calientes por un periodo de por lo menos 48 horas. El área de la cirugía no debe ser tocada, sea muy cuidadoso y trate de evitar comidas calientes o picantes.
2. **DOLOR:** Después de cualquier clase de cirugía usted puede esperar cierto grado de molestia o dolor. Por lo general la molestia asociada con cirugía periodontal es mínima y puede ser controlada con analgésicos (en la mayoría de los casos Motrin o Tylenol). Si se anticipa dolor después del procedimiento, un analgésico con mayor potencia será prescrito. Cuando llegue a su casa después de la cirugía, aplique una bolsa con hielo a su cara por intervalos de 20 minutos. Use la bolsa de hielo por la primera 1 hora. Evite morder en exceso o crear fricción entre sus dientes después de la cirugía.
3. **CEPILLADO:** Evitar cepillar el área por los siguientes siete días. Usted debe comenzar a cepillarse sus dientes y usar el hilo dental al día siguiente, solamente en el área que no fue tratada. No cepille sobre el vendaje periodontal. Enjuagues con agua tibia o con el enjuagador bucal prescrito ayudará en el proceso de curación y mantener tu boca limpia.
4. **HINCHAZÓN:** Cierta grado de hinchazón por lo general ocurre después de la cirugía y por lo general dura por espacio de 2 a 3 días. Exceso de inflamación o hinchazón pueden ser prevenidos si se siguen las instrucciones discutidas al principio. Compresas frías aplicadas después de la cirugía ayudarán a prevenir la hinchazón. Si el exceso de inflamación o hinchazón duran más de 24 horas, usted debería llamarme.
5. **SANGRADO:** No se enjuague la boca por las primeras 3 horas después de la cirugía. Un poco de sangramiento después del procedimiento se debe esperar. Si el sangramiento es en exceso siga las siguientes instrucciones:
  - A) Aplique presión con una gasa seca o con una bolsa de té que haya sido sumergida en agua tibia. Mantenga la presión por lo menos por 30 minutos. Repita este procedimiento si es necesario.
  - B) Use una bolsa de hielo y duerma con 2 o 3 almohadas o cojines.
  - C) Si el sangramiento es profuso y continuo llame a la oficina (773) 284-1645.
6. **DIETA:** En las primeras horas después de la cirugía es recomendable limitar su dieta a líquidos y comidas blandas. Leche, sopas, huevos, carne molida, batidas, helado y comida de dieta líquida son muy nutritivas y demandan mínimo de masticación. Trate de utilizar el lado opuesto a la cirugía para masticar alimentos.
7. **IMPORTANTE PRECAUCIÓN:**

**NO UTILICE BEBIDAS ALCOHÓLICAS CUANDO ESTÉ TOMANDO MEDICAMENTOS.**

**NO CONDUZCA CUANDO ESTÉ TOMANDO MEDICAMENTOS QUE CONTIENEN NARCÓTICOS.**